



# EL PLATO

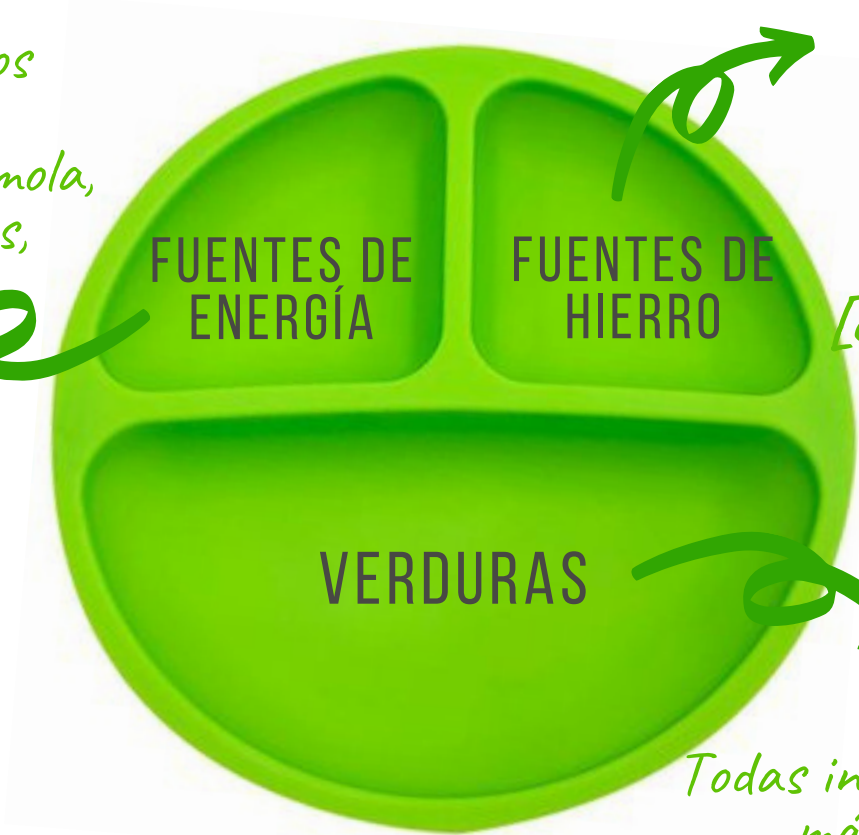
## Baby Bliss

papas, camote, arroz, quinoa, amaranto, fideos (espirales, corbatitas), sémola, avena, cous cous, etc.

[6 a 8 meses]  
posta, pollo o pescado desmenuzados o molidos en croquetas blandas

[desde 8 meses]  
Legumbres

[desde 9-10 meses]  
huevo.



Todas incluidas, mientras más variedad mejor!

[Presentarlas con tenicas aprendidas en la asesoria]



Todas incluidas, priorizando las ricas en vitamina C (kiwi, naranja, mango, frutillas, guayaba sin pepas, piña, papaya, melón, sandía)

Agua filtrada, agua de fruta cocida sin azúcar, especias ni endulzantes.

